



# CAMPUS DE NAVIDAD

## DOMINO'S PIZZA PARLA BÁSQUET



BALONCESTO A FLOR DE PIEL

27 - 30 DICIEMBRE  
2021

SOLO  
30 EUROS

# CAMPUS DE NAVIDAD 2021

## NUESTRO CLUB

El CDE Parla Básquet es una entidad sin ánimo de lucro y uno de los clubes de Parla con más masa social. Tenemos equipos masculinos, femeninos, escolares, federados y una escuela de baloncesto para niños y niñas a partir de los 4 años de edad.

Nuestro objetivo principal es la difusión y el fomento de la práctica del baloncesto en nuestra ciudad a todos los niveles y sin ningún tipo de discriminación.

Fieles a este compromiso es por el que llega esta nueva edición de nuestro Campus de Baloncesto de Navidad 2021, destinado a deportistas masculinos y femeninos con más de 5 años de edad.

## ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN/FINALIDAD/DOS VERSIONES
2. PROGRAMACIÓN
3. CARACTERÍSTICAS DEL CAMPUS/INSTALACIONES
4. TASAS/DATOS DE INTERÉS
5. STAFF TÉCNICO/CONCLUSIÓN



# CAMPUS DE NAVIDAD 2021

## INTRODUCCIÓN

El Campus de Baloncesto de Navidad de Parla Básquet está indicado principalmente para todos aquellos deportistas que quieran progresar en la práctica de nuestro deporte, y será dirigido por entrenadores del Club, especializados en esta materia y en la organización de este tipo de eventos.

## FINALIDAD

El desarrollo del Campus, se enfoca básicamente en los fundamentos individuales del Baloncesto, y por ende, facilitan al deportista una mejora sustancial de todos los elementos técnicos.

Añadir, asimismo, que además de adquirir nuevos conocimientos, se podrá disfrutar de un entorno inmejorable, y de gran camaradería.

## DOS VERSIONES CANASTA GRANDE y MINIBASKET

El desarrollo del evento se divide del siguiente modo:

- **CANASTA GRANDE:** dirigido a las categorías, Infantil, Cadete y Júnior.
- **MINIBASKET:** para las categorías de canasta pequeña (Baby Basket, Benjamín y Alevín).

*La composición de los grupos, puede ser mixta o divididos por géneros, según lo estipule el Comité Organizador.*



# CAMPUS DE NAVIDAD 2021

## PROGRAMA DIARIO

10:00h. – Inicio de la actividad.

- PSICOMOTRICIDAD:
- Calentamiento general.
- ELEMENTOS TÉCNICOS DEL BALOCESTO:



- Circuitos técnicos multifuncionales.
- Bote de balón con mano dominante y mano contraria.
- Pase y recepción.
- Dribbling
- Cambio de dirección, por delante, por debajo de las piernas, por la espalda y en reverso.
- Enseñanza de la mecánica de tiro.
- Entradas a canasta por ambos lados.
- OTROS:
- Normas de comportamiento.
- Análisis de la ejecución de los elementos técnicos.
- Concursos individuales (1x1, Tiros Libres, Triples).
- Competiciones colectivas (Two Ball, 3x3, 5x5).
- Estiramientos.

14:00h. – Fin de la actividad.



*\*La programación se adaptará a todos los participantes, independientemente de sus conocimientos individuales, pudiendo ser modificada por el Staff Técnico si se considera necesario, pero salvaguardando en todo caso la esencia de los elementos técnicos y que conforman este tipo de eventos.*

# CAMPUS DE NAVIDAD 2021

## CARACTERÍSTICAS DEL CAMPUS

- Se caracterizará por un trabajo exhaustivo, pero no exento de diversión y compañerismo, redundando en el perfeccionamiento de la técnica individual, pero sin descuidar la parte colectiva.



- Para participar en la actividad, además de motivación para progresar y voluntad para realizar un trabajo intensivo, se exigirá, como parte fundamental, un buen comportamiento a nivel general, y por consiguiente, no se permitirán conductas incívicas que puedan alterar el desarrollo normal de la actividad.

## INSTALACIONES

El Evento se llevará a cabo en el **PABELLON CANTUEÑA**, en horario de 10:00 a 14 :00 horas, los próximos 27, 28, 28 y 30 de diciembre.

# CAMPUS DE NAVIDAD 2021

## TASAS

Para participar en el Campus, todos los participantes deberán abonar previamente una tasa de 30€ \* por inscripción.

*\*Los deportistas pertenecientes a la misma unidad familiar, tendrán un descuento de 5 euros por cada uno de ellos apuntado.*

El abono, deberá efectuarse por transferencia bancaria y a través del siguiente número de cuenta:

• IBAN **ES87 2038 5519 2260 0026 9890**

Para la realización de la transferencia, se aconseja reflejar el siguiente concepto: "CAMPUS DE NAVIDAD PARLA BASQUET", a la vez que indicar el nombre del deportista y su año de nacimiento.

*Todos los participantes recibirán, por cortesía de nuestro patrocinador Domino's Pizza, una camiseta conmemorativa del evento, que se entregará en la jornada inaugural.*

En previsión al número de asistentes, y facilitar con esto la organización del Campus, "cuyas plazas son limitadas", será requisito indispensable cumplimentar el formulario de inscripción (on-line), y que el club pone a disposición de todos los interesados en su web:

**<https://www.parlabasquet.com>**



# CAMPUS DE NAVIDAD 2021

## DATOS DE INTERÉS

CUADRO RESUMEN			
INSTALACIÓN	HORARIOS	DIAS	TASAS
PABELLÓN CANTUEÑA	10:00 - 14:00 horas	27, 28, 29 y 30 Diciembre 2021	30€
▪ Si se registran varios miembros pertenecientes a la misma unidad familiar, se descontaran 5€ por inscripción.			

## CONTACTO

Para mayor información, el Club pone a su disposición los siguientes contactos:

- Tfno.: 660 33 45 15
- Mail: [parlabasquet@parlabasquet.com](mailto:parlabasquet@parlabasquet.com)

## STAFF TÉCNICO

La organización del CAMPUS correrá a cargo del Staff Técnico de Parla Básquet, que contará con técnicos experimentados en esta materia, y que contribuirán específicamente a un mejor aprovechamiento de todas las actividades que se desarrollen en el mismo.

## CONCLUSIÓN

Para finalizar, sugerir, que te sumes a una iniciativa que promueve hábitos saludables, organizada por Parla Básquet, toda una garantía en la calidad del servicio, y donde podrás vivir momentos inolvidables en la mejor compañía.

**¿Te lo quieres perder? ¡Seguro que no!**

