

1. PREVIO INICIO ACTIVIDADES DEPORTIVAS



DOMICILIO PARTICULAR

REMITIR ANEXOS AL CLUB
No se concederán permisos a las actividades deportivas organizadas por Parla Básquet sin la aportación de los documentos solicitados y el abono correspondiente de la matrícula

TOMA DE TEMPERATURA EN DOMICILIO PARTICULAR
Si se presenta un valor, igual o superior a 37,5°C, el deportista deberá permanecer en su residencia, y notificarlo de inmediato al Club y a su entrenador/a

AUTOEVALUACIÓN COVID-19 (ANEXO V) LOCALIZACIÓN PERSONAL (ANEXO VI)
Siempre que se produzcan cambios relacionados con la salud del deportista y el COVID-19, cumplimentar Anexos V y VI.

2. ACCESO INSTALACIONES



PUNTUALIDAD CONTROL DE ASISTENCIA



DISTANCIA SOCIAL USO DE MASCARILLA



ITINERARIO

CONTROL DE TEMPERATURA

DESINFECCIÓN MANOS Y CALZADO

COLOCACIÓN DE PERTENENCIAS

3. ACTIVIDAD FÍSICA



BASKETBALL



ACTIVIDAD FÍSICA

HIDRATACIÓN FRECUENTE

USO MESA DE HIGIENE



USO DE MASCARILLA PERMANENTE

4. FIN ACTIVIDAD DEPORTIVA



DISTANCIA SOCIAL Y USO DE LA MASCARILLA



ESTIRAMIENTOS



DESINFECCIÓN MANOS Y MATERIAL



RECOGIDA DE PERTENENCIAS



ITINERARIO DE SALIDA